



Österreichische Balint- Gesellschaft

Austrian Balint Society
c/o Ärztekammer für Salzburg
5020 Salzburg, Faberstraße 10

Member of the International Balint Federation

www.balintgesellschaft.at

www.facebook.com/OesterreichischeBalintgesellschaft

Kontakt: Eda Sirman,

Tel. +43 (0) 662/871327

DW 117

Fax: 0662/871327-10

<mailto:aeksbg@aeksbg.at>

Die Ausbildung zur Balintgruppenleitung

Kriterien für die Anerkennung als Balintgruppenleiterin / Balintgruppenleiter (im Auftrag der ÖÄK)

Balintgruppen sind:

1. – Ausbildungsbestandteile für Ärztinnen und Ärzte entsprechend den Rasterzeugnissen der Ärzteausbildung (ÄAO 2017)
2. – Weiterbildungsbestandteile im Diplomfortbildungsprogramm der ÖÄK
3. - offene Fort- und Weiterbildungsgruppen für Ärztinnen / Ärzte im Allgemeinen im stationären und niedergelassenen Bereich.
4. - Bestandteil von ÖÄK-Spezial-Diplom-Lehrgängen wie beispielsweise für Psychosoziale-, Psychosomatische-, Psychotherapeutische Medizin (Psy1, Psy2, Psy3)

Für die Teilnahme an der Ausbildung zur Balintgruppenleitung sind folgende Voraussetzungen gegeben:

1. Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die bereits im Gesundheitsbereich als Arzt / Ärztin oder als klinische Psychologin / klinischer Psychologe tätig sind und nach Abschluss des ÖÄK-Diploms Psychotherapeutische Medizin oder der Eintragung in die Psychotherapeutenliste des Gesundheitsministeriums eingetragen sind, **sowie Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin (siehe Punkt 6a)** und neben ihrer Tätigkeit und beruflichen Erfahrung Balintgruppen leiten wollen.
2. Nach Abschluss der Weiterbildung wie unter Punkt 1 aufgeführt 3-jährige klinische Berufserfahrung mit Patienten und Patientinnen. (davon 2 Jahre durch begleitende Supervision im Ausmaß von mind. 6 Doppelstunden im Jahr belegt)
3. Lehrerfahrungen in Fort- und Weiterbildung
4. Mitgliedschaft in der Österreichischen Balint Gesellschaft, spätestens nach Besuch des 1. Leiterseminars bei der Österreichischen-, Deutschen- oder Schweizerischen Balint-Gesellschaft.
5. Zahlung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 85.-- mit Anmeldung zur Ausbildung bei der Österreichischen Balintgesellschaft.

6. Teilnahme an Balintgruppen von mindestens 140 Einheiten* davon die Hälfte in einer kontinuierlichen Gruppe, unter der Leitung von anerkannten Balintgruppenleiter:innen, die durch die ÖBG, DBG oder SBG anerkannt sind. Diese können zum Teil auch auf Studientagungen abgeleistet werden, die Teilnahme an Großgruppen wird hierauf angerechnet.
 - a) Für Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin: Zu den 40 Einheiten Balintgruppenarbeit, die in der Ausbildung zum Fach beinhaltet sind, sind weitere 80 Einheiten externe Balintgruppen erforderlich. Von der psychiatrischen Supervision in der Ausbildung werden 80 Einheiten nachgewiesene Gruppensupervision anerkannt.
7. Die Teilnahme an zumindest sechs Gruppenleiterseminaren mit insgesamt mindestens 30 Doppelstunden bei von der ÖBG, DBG oder SBG anerkannten Lehrbefugten. Mindestens zwei dieser Seminare müssen den Schwerpunkt in der Theorie der Balintgruppenarbeit, der Gruppendynamik und Gruppenprozessanalyse haben.
Die Leitung von mindestens 2 supervidierten Balintgruppen ist vom Seminarleiter zu bescheinigen.
8. Literaturstudium zur Theorie und Methodik der Balintgruppenarbeit laut Literaturliste im Ausmaß von 25 Einheiten.
9. Erfahrungen als Co-Leiter, die auf Studientagungen oder in kontinuierlichen Gruppen erworben werden im Ausmaß von 40 Einheiten.
10. Nach Absolvierung aller unter Punkt 1-9 beschriebenen Inhalte des Curriculums ist ein Colloquium abzulegen.
11. Nach dem schriftlichen Antrag auf Zertifizierung entscheidet der Vorstand über die Anerkennung als Balintgruppenleiterin / Balintgruppenleiter.

Inhalt der Lehrveranstaltungen

Theoretische Grundlagen der Balintgruppenleitung

1. Allgemeine theoretische Grundlagen

20 UE

Lehrinhalt: Geschichte der Balintgruppenarbeit, Überblick über die psychoanalytischen Instrumente in der Balintgruppenarbeit, Kenntnisse über die wichtigsten Referenztheorien, Bio-psycho-sozio-ökologisches Denkmodell und Intersubjektivität, Arbeit mit freien Assoziationen und Übertragungsphänomenen.

Lehrziel: Die Studierenden verknüpfen und integrieren theoretisches Wissen in die Balintgruppenarbeit.

2. Gruppendynamik und Gruppenprozessanalyse

20 UE,

Lehrinhalt: Geschichte der Gruppendynamik, Überblick über die wichtigsten Arten und Ziele von Gruppen, Begriffe und Sprache der Gruppendynamik, Umgang und Analyse der Rangdynamik.

Lehrziel: Die Studierenden verknüpfen Theorie und Praxis in der eigenen Gruppendynamik.

3. Prozessuale Diagnostik und Assessments in der Balintgruppenarbeit

20 UE

Lehrinhalt: Instrumentarium für prozessuale Diagnostik und differenzielle Einschätzungen, Einführung von multiplen Perspektiven und Optiken.

Lehrziel: Die Studierenden wenden prozessuale Diagnostik in Verbindung mit multiplen Perspektiven und Optiken an.

Methodik der Balintgruppenarbeit

4. Angewandte Methodik der Balintgruppenarbeit I

20 UE

Lehrinhalt: Überblick über mehrdimensionale Heuristiken als Reflexions-möglichkeiten, Kenntnis der Theorie-Praxis-Verschränkung.

Lehrziel: Die Studierenden setzen die Balint-Methode in der selbst geführten Gruppe um und üben Fähigkeiten und Fertigkeiten als Balintgruppenleiter ein.

5. Angewandte Methodik der Balintgruppenarbeit II

20 UE

Lehrinhalt: Fertigkeit mit unterschiedlichen Gesamtsituationen von Gruppen-prozessen, Erlernen der semistrukturierten Balintgruppenmethode.

Lehrziel: Die Studierenden setzen die Balint-Methode in der selbst geführten Gruppe um und üben Fähigkeiten und Fertigkeiten als Balintgruppenleiter*innen ein.

6. Angewandte Methodik der Balintgruppenarbeit III

20 UE

Lehrinhalt: Vertrautheit mit unterschiedlichen Gesamtsituationen von Gruppen-prozessen, Durchführung der semistrukturierten Balintgruppenmethode.

Lehrziel: Die Studierenden setzen die Balint-Methode in der selbst geführten Gruppe um und üben die Balintgruppenleiter*innen-Funktion vertraut mit Fähigkeiten und Fertigkeiten ein.

TERMINE und Kosten

6 Blockveranstaltungen zu je 15 EU

Arbeitszeit: Freitag 16h bis 19h15 und Samstag 09h bis 19h15

Baden bei Wien	1	08.03.2024	09.03.2024	11	4		€ 400,00	Theorie
Salzburg	2	19.04.2024	21.04.2024	11	4	ÖBG-Fachtagung Salzburg	€ 400,00	Theorie
Baden bei Wien	3	07.06.2024	08.06.2024	11	4		€ 400,00	Theorie
Graz	4	30.08.2024	31.08.2024	15			€ 400,00	Methodik
Salzburg	5	11.10.2024	12.10.2024	11	4		€ 400,00	Methodik
Baden bei Wien	6	29.11.2024	30.11.2024	11	4		€ 400,00	Methodik
Total				Gruppe 78	Methodik 12	Lehreinheiten 90	€ 2.400,00	

Änderungen vorbehalten

International Balint Federation (IBF) - Guidelines for accreditation of Balint Leaders

<https://www.balintinternational.com/ibf-application-for-registration/membership/balint-leadership/>

- Eine Einheit = 45 Min



J. H.P. Edlhaimb

MR Dr. Hans-Peter Edlhaimb, MSc

Präsident der Österreichischen Balintgesellschaft