



Österreichische Balint-Gesellschaft

Austrian Balint Society

c/o Ärztekammer für Salzburg - 5020 Salzburg,
Faberstraße 10

Member of the International Balint Federation

www.balintgesellschaft.at ,

www.facebook.com/OesterreichischeBalintgesellschaft

Kontakt: Eda Sirman,

Tel. +43 (0)

662/871327 DW 117

Fax: 0662/871327-10

aeksbg@aeksbg.at

Richtlinie Online-Balintgruppen

Balintgruppen vor Ort und Online:

Die spezielle Arbeitsmethode von Michael Balint zur Einführung und Weiterbildung in Psychotherapie und Psychosomatik für praktizierende Ärztinnen und Ärzte, insbesondere durch Klärung und Reflexion der „Arzt-Patientenbeziehung“ zum Zweck der diagnostischen und therapeutischen Nutzung ist Thema in den Trainingsgruppen nach Balint. Internationale Studien belegen, dass ca 30% der heilsamen Wirksamkeit auf der gelungenen Gestaltung der professionellen Beziehung basiert. Dazu ist die Erfahrung von Beziehungen und die affektive Betroffenheit am eigenen Leib notwendig. So soll diese Richtlinie, abgestimmt mit den Deutschen, Schweizerischen und internationalen Balingesellschaften eingehalten werden:

- Jede/r Balintgruppenleiter:in erstellt seinen / ihren Eintrag im DFP-Kalender der ÖÄK eigenverantwortlich. Die Österreichische Balint-Gesellschaft übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit und Aktualität der eingetragenen Termine und Angaben.
- Im Rahmen der ärztlichen Aus- und Weiterbildung wird derzeit entsprechend der Aus- und Weiterbildungs-Verordnung der Österreichischen Ärztekammer eine ärztliche und von der Österreichischen Balintgesellschaft anerkannte Balintgruppenleitung gefordert.
- Die in Aus- und Weiterbildung vorgesehenen Balintgruppenstunden sollen mindestens zur Hälfte in Präsenz durchgeführt werden. Die einzelnen virtuell durchgeführten Balint-Gruppen sollten max. eine Doppelstunde (max. 90 Min.) umfassen. Die Online-Balint-Gruppen müssen an eine feste Balintgruppenleitung gebunden sein. Mindestens Start- und Endtermine der Balintgruppe müssen in Präsenz erfolgen.
- Die Österreichische Balintgesellschaft empfiehlt aus fachlichen Gründen auch bei allen weiteren Balintgruppenangeboten die Durchführung und Teilnahme an Online-Balint-Gruppen maximal zwei Doppelstunden pro Tag und maximal fünf Doppelstunden Balintgruppe in Präsenz pro Tag. Eine Doppelstunde = 90 Minuten.
Außerhalb von Pandemiezeiten sollen mindestens 50% der Balintgruppen in Präsenz stattfinden.

MR Dr. med. Hans-Peter Edlhaime, MSc

Präsident der Österreichischen Balintgesellschaft

August 2024

Dr.med. Ulrike Altendorfer-Kling

Vizepräsidentin der Österreichischen Balintgesellschaft